



TAIJI QUAN STOVYKLOS 2018 PROGRAMA*

Stovyklos programoje: tai či tobulinimo praktika 1) tai či principų pritaikymas savo praktikos tobulinimas + 2) cigun sistema iš Wudango kalnų "Daosiškas Didžiosios lokės žvaigždyno Cigun") **su tai či meistrų gyd. Liu De!**

Meditacija – mindfulness, paprastai ir praktiškai! Lektorius/ė **Jorūnė Višniauskytė-Rimkienė** soc. mokslų daktarė, VDU dėstytoja.

Ušu – tai či istoriją ir dabartis! Lektorius – Lietuvos ušu federacijos prezidentas **Tomas Lapinskas**.

Molėtų observatorija (jeigu bus giedras dangus)!

..... o taip pat pokalbiai, bendravimas ir poilsis!

Stovykloje gali dalyvauti visi norintys pažinti ir suprasti tai či, o per tai ir save!

Stovykla vyks nuo liepos 5 d. nuo 18 val. iki liepos 8 d. 14 val. kaina 1 asm. 140 Eur (nakvynė, maitinimas programa), kitiems šeimos nariams 20 Eur nuolaida asm. Registracija el. p. info@taichikaune.lt arba mob. 867109714 iki gegužės 8 d. 16 val. su 50 proc. avansiniu apmokėjimu. Daugiau info apie apmokėjimą užsiregistravusiems bus pateikta el. paštu.



*Programa arba lektoriai gali keistis, programos paskelbimo momentui yra suderinta tokia programa.